

平成 23 年 6 月

首こり、肩こりの痛み日誌

研究機関 (有)サン自然薬研究所

医学博士 小松 靖弘

データ管理会社 株式会社 代替医療研究機構

代表取締役 松井 徳則

お願い

試験開始時に本アンケート調査参加者の方が示している『現在の痛み・凝り』の程度をご自身で想定して、痛み・凝りの基本スコアを (v) を以て線上に示して下さい。(必ずご記入下さい。)

摂取量のグループ分け ご自身の判断で結構です。	A グループ; 1回 1000mg (小粒 4錠) B グループ; 1回 3000mg (大粒 8錠) <input type="checkbox"/> A グループ <input type="checkbox"/> B グループ
試験期間	平成 年 月 日～平成 年 月 日迄
痛みのスケール	痛みと凝りのコントロール (改善) (0) 痛みと凝り全くなし ⇔ 耐えられない痛みと凝り(10)
例) 痛み・辛さの度合いを V で位置的に記入	0 _____ V _____ 10
現在の痛み (こり) 痛み (こり) はご自身の辛さ の判断でご記入下さい。	0 _____ 10
摂取 1 日目	0 _____ 10
摂取 2 日目	0 _____ 10
摂取 3 日目	0 _____ 10
摂取 4 日目	0 _____ 10
摂取 5 日目	0 _____ 10
摂取 6 日目	0 _____ 10
摂取 7 日目	0 _____ 10

毎日のご記入ありがとうございました。